

## SHOOTING DATA CAMP



POWERED BY



### PROGRAMMA

# SHOOTING DATA CAMP

## JUNIOR - 5 GIORNI

### GIORNO 1

Mattino: Accoglienza e training in campo con coach

Pomeriggio: Training in campo con coach

### GIORNO 2

Mattino: Preparazione atletica - training in campo con coach

Pomeriggio: Training in campo con coach - approfondimento su: nutrizione

### GIORNO 3

Mattino: Preparazione atletica - training in campo con coach

Pomeriggio: Training in campo con coach - approfondimento su: balistica

### GIORNO 4

Mattino: Approfondimento su: psicologia in campo

Pomeriggio: Gara - debrief - consegna diplomi

### GIORNO 5

Escursione nei dintorni del campo



BERETTA